



RETKIMELONTA

K&C KOULUTUS 15.5.2019



AIHEITA

- RETKELLE ILMOITTAUTUMINEN
- ENNAKKOVALMISTAUTUMINEN
- RISKIT
- TURVALLISUUSSÄÄDÖKSET JA -OHJEET
- TURVA- JA RETKIVARUSTEET
- LÄHTÖ, MATKALLE PAKKAAMINEN + KAJAKKIEN KIINNITYS
- TAVAROIDEN PAKAAMINEN KAJAKKIIN JA VESILLELASKU
- MELONTA
- LEIRIYTYMINEN JA RUOKAILUT
- YÖPYMINEN
- KOTIMATKA JA MATKAKUSTANNUSTEN JAKO
- VAPAATA KESKUSTELUA JA KYSYMYSTEN KÄSITELYÄ

Melonnan turvallisuusohjeet

- melontajasoutuliitto.fi
 - Melonnan turvallisuusohje
 - Turvallisuussuunnitelma
 - Riskianalyysi
- Kuluttajaturvallisuuslaki
 - Määrittää toteuttajan vastuut ja velvollisuudet
- Tukes
 - Ohje ohjelmapalveluiden turvallisuuden edistämiseksi

Turvavarusteita

- Kajakissa kellukkeet tai vedenpitävät laipiot, luukut kiinni
- Kajakissa tartuntakahvat ja kansinarut
- Melontaliivit + pilli
- Aukkopeitto
- Tyhjennyspumppu
- Varamela
- Melakelluke
- Kypärä (ainakin koskessa)
- Hinausköysi, (ainakin vetäjällä)
- Katkaisuveitsi

Lisää turvavarusteita

- Puhelin vedenpitävästi pakattuna
- Kartta ja kompassi
- Juomapullo
- Otsalamppu
- Tulentekovälineet
- Ensiaputarvikkeet
- Kajakin paikkaustarvikkeet
- Turvavarusteet pakattava tarkoituksenmukaisesti saataville

Melontavaateet

- Vaatetus veden lämpötilan ja sään mukaan
- Melojan näkyvyys, kirkasväriset vaatteet, heijastimet
- Esim. tekninen paita, pitkä- tai lyhythihainen, hupullinen kuoritakki ja housut.
- Alle vaatetta veden lämpötilan mukaan esim. merinovillakerrasto
- Kuivapuku jos hypotermian vaara, Hattu ja pipo
- Neopreenihanskat
- Neopreenikengät
- (Väljä myrskyaukkari kylmettymisen varalle, käy myös taukovaatteena)
- Aurinkolasit
- Varavaatteet kuivapussiin pakattuna

Melonta

- Noudata retken vetäjän ohjeita
- Älä melo yksin
- Reitin suunnittelu, ennakointi
- Laivaväylien ylitys yhdessä kohtisuoraan väylän poikki
- Suunnistaminen
- Riskien ennakointi, välttäminen ja toiminta riskien toteutuessa
- Rasitusvammojen ehkäisy
- Juomapullo, myös kuumaa
- Naposteltavaa



Majoittuminen

- Teltta tai riippumatto
- Makuualusta
- Makuupussi kuivapussiin pakattuna
- Retkityyny tai tyynyliina
- Yöksi eri vaatteet
 - Esim. merinovillakerrasto
 - Villasukat - väljät
 - Pipo
 - Lisävaatetta esim. ohut kevytuntuva takki
- Pyykkinaru (+ tarppi)

Leirivaatteet

- Sään mukaan, esim:
 - Housut, paita ja fleece
 - Vedenpitävä tuulipuku
 - Kumpparit
- Yövaatteet
- Uima-asu
- Pyyhe ja hygieniatarvikkeet

Ruokailu

- Retkikeitin + polttoainetta
- Tulentekovälineet
- Keitto- ja ruokailuastiat
- Vettä
- Ruoat ja välipalat
- Pesuaine + astianpesutyyny tai -harja
- Kuivausliina tai paperia

Muuta

- Termospullo
- Aurinkovoidetta
- Hyttysmyrkkyä
- Wc-paperia
- Telttavalo
- Varavirta-akku
- Vapaa-ajan tapaturmavakuutus



Kotimatka ja matkakustannusten jako

- Trailerin vetäjä-auton haltijalle seura maksaa kilometri-korvauksen
- Yhteiskuljetukseen osallistujat (paitsi traileriauton vetäjä) tasaavat keskenään muiden autojen polttoainemenot riippumatta siitä ovatko traileriauton vai muiden autojen kyydissä

Retkien ja koulutusten järjestäjiä mm.

- kc.fi
- botniaoutdoor.fi
- rollingkayak.fi
- nilfinland.fi
- outwardbound.fi